

Temat: "Moja Rodzina"

(21.05.2020r.)

grupa: 3, 4 - latki

Drodzy Rodzice, Kochane Przedszkolaki!

1. Na początek poranna gimnastyka. Rodzicu przeczytaj wierszyk gimnastyczny, a dziecko w tym czasie wykonuje polecenia:

*Ręce do góry, nóżki prościutkie
Tak ładnie ćwiczą dzieci malutkie.
Teraz ramiona w dół opuszczamy
I kilka razy tak powtarzamy
Teraz się każdy robi malutki,
To proszę państwa są krasnoludki.
Następnie na jednej nodze stajemy
Bo jak bociany chodzić umiemy.
W górę wysoko piłeczki skaczą
Takie piłeczki - chyba coś znaczą?
Powoli powietrze noskiem wdychamy
I delikatnie noskiem wypuszczamy.*

(Zabawę możemy powtórzyć:)

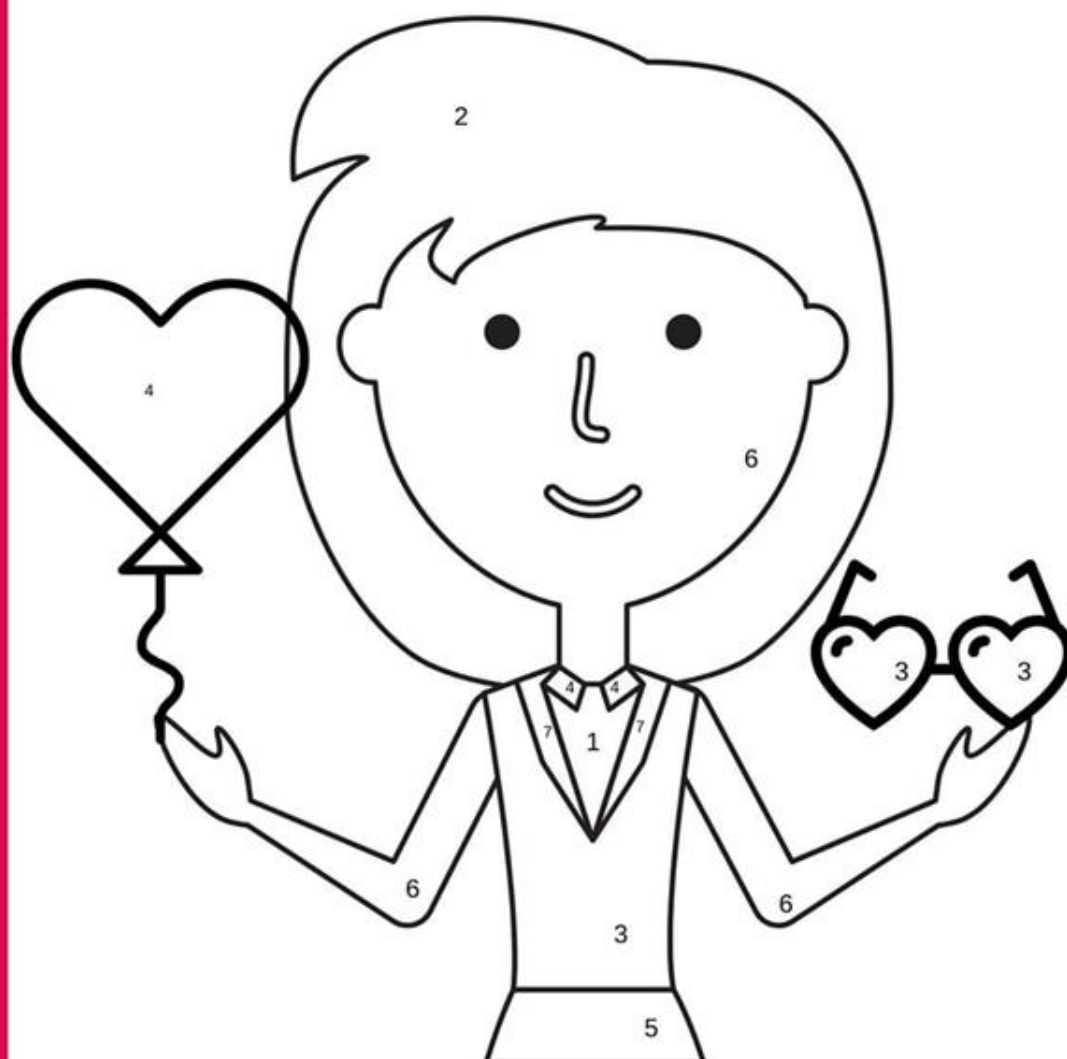
2. "Rodzinny spacer do parku" - zabawa ruchowa. Do tej zabawy będzie potrzebna biała kartka. Dziecko maszeruje po pokoju z kartką w rękach. Reaguje na poniższe polecenia Rodzica:

- *"Wieje wiatr"* – dziecko zatrzymuje się, układa kartę papieru na dłoniach na wysokości brody i dmucha na nią; dziecko maszeruje dalej.
- *"Pada deszcz"* – dziecko zatrzymuje się, siada na dywanie, a przed sobą układa kartę i opuszkami palców delikatnie po niej stuka; następnie przechodzi do marszu.
- *"Uwaga! Kałuża"* – dziecko zatrzymuje się, układa kartkę papieru przed sobą i przeskakuje przez kałużę; powraca do marszu.
- *"Burza"* – dziecko zatrzymuje się, kartę papieru zgniata w kulę i może poćwiczyć rzuty do kosza.



3. Przedszkolaku, pokoloruj według kodu:



Pokoloruj według kodu.



4. Następnie odszukaj 5 różnic pomiędzy siostrami, oraz wskaż cień należący do brata:

	
ODSZUKAJ RÓŻNICE POMIĘDZY SIOSTRAMI.	

		
		
ZAZNACZ PĘTLĄ, CIEŃ NALEŻĄCY DO BRATA.		

5. Na zakończenie wycinamy puzzle i układamy je :)



Kochani pamiętajcie o tym, jak ważny jest ruch i ćwiczenia gimnastyczne. Jeśli możecie wybierzcie się na przejażdżkę rowerem z Rodzicami, bądź wspólny spacer. Pamiętajcie ruch to zdrowie, a z Rodzicami to dodatkowe tworzenie pięknych wspomnień i zdrowych nawyków.

Pozdrawiam Was serdecznie Natalia Wnęk :)