

Temat: "To, co lata nad łąką"
(12.05.2020r.)

grupa: 3, 4 - latki

Witam serdecznie!

1. Proszę, aby Rodzic przeczytał dziecku wiersz A. Przemyska pt. "Motylek", a następnie wspólnie spróbujcie odpowiedzieć na poniższe pytania.

"Motylek"

Motylek lekki fruwa nad łąką,
w dole są kwiaty, w górze jest słońko.
Fru, fru, fii, fii!-
wesoło, wesoło mu.
Motylek lekki w trawie się błąka,
myśli, że kwiaty to małe słońka.
Fru, fru, fii, fii!-
wesoło, wesoło mu.
Motylek lekki fruwa nad światem,
myśli, że słońce jest dużym kwiatem.
Fru, fru, fii, fii!-
wesoło, wesoło mu.

Pytania do wiersza:

- Kto fruwa nad łąką?
- Co było na dole, a co na górze?
- Z czym motylek pomylił kwiaty?
- Przeczytajcie wiersz jeszcze raz z podziałem na role: rodzic czyta tekst, dziecko naśladuje trzepot skrzydeł „fru, fru, fii, fii”.

2. Pięć pomysłów na ćwiczenia oddechowe w domu:

5 Pomysłów

Na ćwiczenia oddechowe w domu!

1



Słońce wschodzi coraz wyżej...

...słońce wschodzi coraz wyżej (**wdech** z uniesieniem rąk w górę). A zachodzi coraz niżej (**wydech** z opuszczeniem rąk).

2



Słoń

Pozycja stojąca, nogi lekko rozszerzone. Mówimy dziecku, że za chwilę zamieni się w słonika. Dziecko głęboko nabiera powietrze **przez nos**, a kiedy to robi, unosi ramiona tak, jakby to była trąba słonia. Jednocześnie **napętnia powietrzem przeponę**. Następnie wydycha powietrze przez usta, powoli opuszczając „trąbę” ku dołowi.

3



Siedzi kura w koszyku...

...siedzi kura w koszyku, liczy jaja do szyku: jedno jajo, drugie jajo, trzecie jajo, czwarte jajo...(i tak dalej).

4



Mały Picasso

Malujemy plamę farbą na papierze. Dajemy dziecku słomkę, następnie polecamy **nabrać powietrza przez nos**, wypuścić przez słomkę, kierując jej końcówkę na namalowaną plamę. Dziecko rozdmuchując farbę na boki tworzy ciekawy obrazek.

5



Huśtanie misia

Dziecko leży na plecach, na brzuchu umieszczamy misia. Polecamy dziecku zrobić **wdech** (brzuch uwypukla się), **wydech** (brzuch opada).

3. Czas na zagadki! Rozwiązanie wskażcie na obrazkach :)

- Ma żółte i czarne paseczki, lata nad łąką i głośno bzyczy kiedy grzeje słońko (pszczoła).
- Czerwone ma nogi, białe- czarne piórka, do wody przed nim żaby dają nurka (bocian).
- Skaczą po łące, pływają w wodzie, z bocianem żyją w ciągłej niezgodzie (żaby).
- Domek swój jak, sami wiecie, nosi zawsze na swym grzbiecie (ślimak).
- Lata nad łąką w czerwonej kapotce, a na tej kapotce jest kropka przy kropce (biedronka).
- Tu cytrynek, tam paż królowej, wszędzie piękne, kolorowe, lekko unoszą się nad łąką, gdy tylko zaświeci słońko (motyl).
- Widzisz je we dnie, nie widzisz w nocy, zimą grzeje słabo, latem z całej mocy (słońce).



4. Zaprowadźcie owady do kwiatów:



5. Na zakończenie zajęć poćwiczmy razem z żabką:

POĆWICZ Z ŻABKĄ



**Żabka ze mnie jeszcze mała,
gimnastyczka zaś wspaniała!
Podnieś ze mną rączki w górę,
wnet dotkniemy każdą chmurę.
Teraz zrobmy skłonik w dół,
byśmy zgięli się na pół.
Podskocz ze mną raz i dwa,
wiem, że to Ci się uda!
Bo ruch zawsze jest na zdrowie,
kum, kum, kum, tak ja Ci powiem :)**

Milej zabawy i do zobaczenia wkrótce Natalia Wnęk :)